

# Чир-спорт (чирлидинг)

Чирлидинг (**чир-спорт**) - отдельный самостоятельный *олимпийский* вид спорта. Один из самых ярких, зрелищных и эффектных видов спорта. Это «танцевальное направление» зародилось в Соединенных Штатах. Термин появился благодаря сочетанию двух английских слов: *cheer* – одобрять, поддерживать и *lead* – управлять, вести.

Чирлидинг это молодой вид спорта, лишь в 1998 году была основана Международная федерация чирлидинга (IFC), куда впоследствии, помимо стран — членов европейской ассоциации, вошла Япония — страна, где в 2001 году в Токио состоялся первый чемпионат мира по чирлидингу. В 2007 году чирлидинг в России был официально признан видом спорта. **Важным** объявлением для федерации чир-спорта стало признание МОК чирлидинга *олимпийским видом спорта 20 июля 2021 года*.

Что первое приходит на ум, когда речь заходит о чирлидинге? Танцы девушек в откровенных ярких нарядах с помпонами в руках — развлечение для болельщиков на хоккейных и баскетбольных матчах. И мало кто знает, что чирлидинг — **самостоятельный вид спорта, признанный Международным олимпийским комитетом (МОК)**.

Что же такое чир-спорт? Это спорт, который сочетает в себе акробатику, балет, гимнастику и художественную, и спортивную, а также танцы и хореографию. Главным и отличающим атрибутом чир-спорта являются *помпоны*, которые являются неотъемлемой частью спортсмена во время выступления (см. [фоторепортаж](#)).

**Чир-спорт** — это сочетание в себе трудности и качества выполнения элементов, максимальной однородности, синхронности, артистизма и техники всей команды. В принципе, эти критерии являются основными при оценки команды во время выступления. После каждого выступления, судья заносит полученные командой баллы в электронную систему. Оценивают команду семь судей. Электронная система автоматически суммирует оценки, откидывая при этом минимальный и максимальный балл. Итоговой оценкой является среднее арифметическое оставшихся пяти оценок. Соответственно, команда, набравшая максимальный балл становится победителем соревнований.

Таким образом, когда у чирлидинга появились свои правила и своя федерация, он перестал быть дополнением к таким видам спорта как хоккей, футбол, баскетбол. *На сегодняшний день, как уже говорилось, чир-спорт стал самостоятельной единицей в спортивном мире.*

## Дисциплины чир-спорта (перфоманс):

**Чир-фристайл** – это выступление команды (от 16 человек) или двойки под музыку – синхронное выполнение программы с элементами акробатических трюков, гимнастики и хореографии, с помпонами в руках спортсменов. Дисциплины: чир-фристайл-группа, чир-фристайл-двойка (см. [фоторепортаж](#) с Кубка России 2021)

**Чир-джаз** — это выступление команды (от 18 человек) или двойки под музыку – аналогично, синхронное выполнение программы с элементами акробатических трюков, гимнастики и хореографии, только уже без помпонов. В сравнении с чир-фристайлом более танцевальное направление. Дисциплины: чир-джаз-группа, чир-джаз-двойка (см. [фоторепортаж](#) с Чемпионата России 2022).

Попасть в данный вид спорта во взрослом возрасте возможно лишь имея хорошую акробатическую, хореографическую и в общем-то общую физическую подготовку. И, конечно, ярое желание, рвение и любовь к спорту. Без этого в *любом* виде спорта никуда)

Подводя, так скажем, мини итог, можно сказать о том, что *чир-спорт* — это командный вид спорта (от 16 человек). Где в любой из дисциплин ценится синхронность и однородность выполнения, чего зачастую очень сложно добиться целой командой, но ежедневные тренировки помогают достичь нужного результата! Также, важными и отличающими критериями чир-спорта являются мощь, выразительность и легкость выступления, которые строятся на базе технически сложных элементов и акробатических связок, выполняемых на протяжении всей программы.

В России есть своя федерация ОФСОО «Союз чир-спорта России», на сайте которой можно увидеть всю актуальную информацию, а также график официальных соревнований на будущий год.

В Москве существует Федерация *студенческого чир-спорта*, которая начала активно развиваться. Стало больше студенческих соревнований, судейских студенческих конгрессов, мастер-классов и тд., что не может не радовать!

В МГТУ им. Н. Э. Баумана есть своя сборная по чир-спорту под руководством Реутиной Т. В., в которой я начинала свой путь (см. [фоторепортаж](#) студенческих соревнований). На данный момент сборная лишь на начальных этапах своего становления, но уже разделена на две категории. Одна из которых, команда, которая выступает на соревнованиях, представляя МГТУ им. Баумана. Другая выступает в роли группы поддержки других сборных МГТУ (баскетбол, волейбол, бокс и др.).

Для сборной команды кафедры физического воспитания иногда оплачивает стартовые взносы на соревнования. А также, дает возможность дополнительной подготовки, предоставляя спортивный зал вне тренировочного времени. За что отдельная благодарность. В будущем, надеюсь, сборная МГТУ выйдет на новый уровень и будет составлять хорошую конкуренцию другим университетам!

## Достижения:

*Мастер Спорта РФ по художественной гимнастике, Мастер Спорта РФ по чир-спорту. Член сборной команды Москвы с 2019 года по настоящее время. Член сборной команды России 2021-2022.*

Завершив свою спортивную карьеру в 2016 году в художественной гимнастике, вследствие травмы и такого приоритета как «учёба», я решила поступать в МГТУ им. Н. Э. Баумана, где в 2019 году попала в сборную МГТУ по чирлидингу под руководством Реутиной Т. В., в этом же году выиграв чемпионат России среди студентов в дисциплине чир-джаз-двойка (см. [фоторепортаж](#)), попала в сборную Москвы, в которой нахожусь по настоящее время. За три года (2019-2022) выступления за сборную МГТУ мы стали:

1. Чемпионами России среди студентов по чир-спорту 2019, 2020 год.
2. Победителями Всемирной танцевальной Олимпиады по чир-спорту 2019 год.
3. Победителями Чемпионата и Первенства субъектов РФ по виду спорта «Чир-спорт» 2019 год.
4. Серебряными призёрами Кубка Москвы по чир-спорту 2020 год.
5. Бронзовыми призёрами XXXII Московских студенческих спортивных игр (МССИ) 2020 год.
6. Дважды бронзовыми призёрами XXXIV Московских студенческих спортивных игр (МССИ) 2022 год (см. [репортаж](#)).
7. Неоднократные победители и призёры **студенческих** этапов чир-лиг России, Чемпионатов Москвы, ЦФО, всероссийских и региональных **студенческих** соревнований на протяжении трех лет с 2019 по настоящее время, в качестве спортсмена, *представляющего МГТУ им. Н. Э. Баумана* (дисциплины: чир-джаз-двойка, чир-джаз-группа, чир-фристайл-двойка, чир-фристайл-группа).

Параллельно в 2020 году я успешно прошла кастинг в команду сборной Москвы. В составе данной команды главными соревнованиями и наградами за период с 2020 года по настоящее время (2022 год) стали:

1. Дважды победа на Чемпионате Восточной Европы (2021, 2022) (см. [фоторепортаж](#)).
2. Дважды победа на этапах Кубка России (2021, 2022) (см. [фоторепортаж](#), [фоторепортаж](#)).
3. Бронза и серебро Чемпионата России (2021, 2022) (см. [фоторепортаж](#)).

Также, за это время наша команда многократно становилась победителями и призёрами Чемпионатов Москвы, всероссийских,

международных и региональных соревнований (дисциплины: чир-фристайл-группа, чир-джаз-группа). В 2022 наша команда прошла отбор на Чемпионат Европы 2022г., но вследствие нынешней ситуации, выступить не удалось.

## Репортаж

Небольшой репортаж/выдержка из газеты о заключительных соревнованиях за МГТУ им. Н. Э. Баумана (2022 год).

XXXIV Московские студенческие спортивные игры. В турнире приняли участие более 700 спортсменов из 20 вузов Москвы. (см. [фоторепортаж](#)).

«В соревнованиях в дисциплине «чир-джаз-двойка» лучшим стал дуэт из команды «Баррель» – **Алина Лучкина** и **Вероника Омарова**. На втором месте расположились **Дарья Батищева** и **Елена Медведева** из **НИЯУ МИФИ**, на третьем – **Анастасия Иванова** и **Вероника Кодрина**, представляющие Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (**МГТУ им. Н.Э. Баумана**).»

«В «чир-фристайл-двойка» лучшей стала двойка из РАНХиГС – **Валерия Копылова** и **Илона Мелконян**. На втором месте расположились представительницы РГУНиГ **Алина Лучкина** и **Вероника Омарова**, бронзу завоевали **Анастасия Иванова** и **Вероника Кодрина** из МГТУ им. Н.Э.Баумана.»

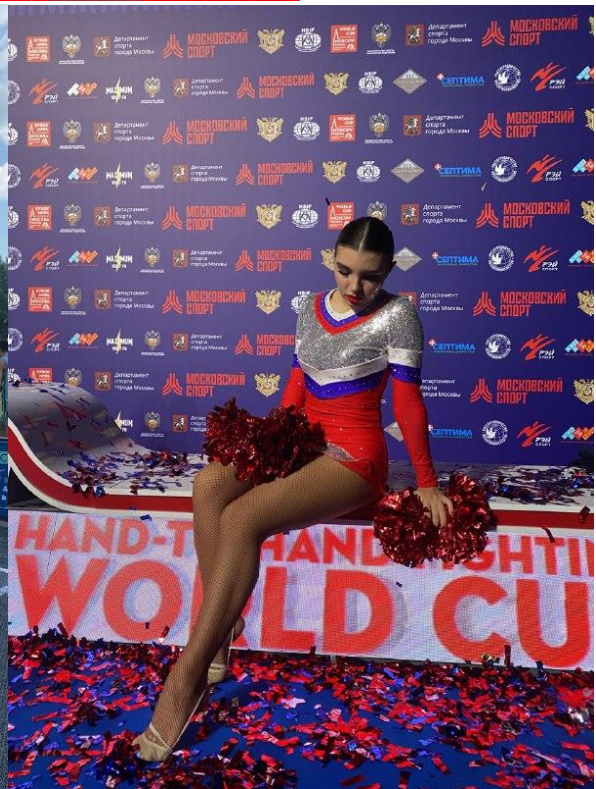
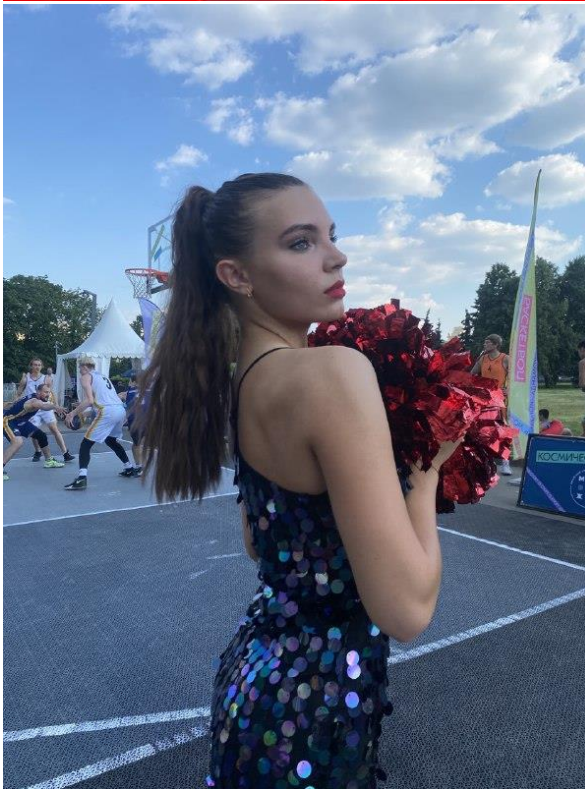
Выдержки из газеты studentsport.ru

## ЧИР-СПОРТ











## КУБОК РОССИИ 2021







## КУБОК РОССИИ 2022





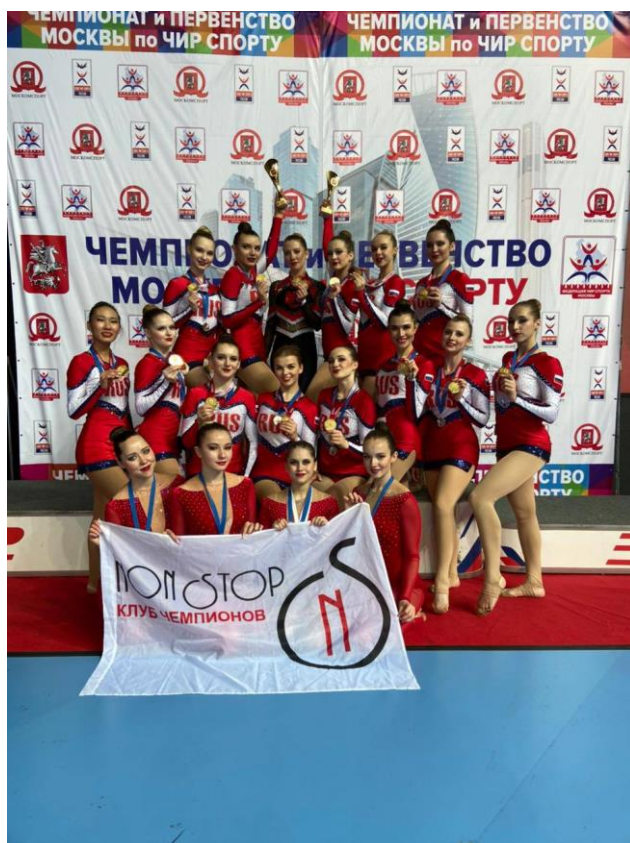
## ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2021, 2022







## ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ 2021, 2022



## ЧЕМПИОНАТ ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ 2021 и 2022









# СТУДЕНЧЕСКИЕ

## XXXIV Московские студенческие спортивные игры



## ЦФО по чир-спорту



# КУБОК РОССИИ (СТУДЕНЧЕСКИЙ)

